

## MINUTA DE PLANO DE TRABALHO

### FORMAÇÃO PARA CUIDADORES(AS) FORMAIS

<b>1. DADOS CADASTRAIS DA PROPONENTE</b>		
<b>1.1 DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL</b>		
Nome da Entidade: AIVIDA- Associação de Idosos pela Vida		CNPJ: 11.126.575/0001-71
Endereço: Rua: Elisa Vacchi, 331		
Cidade/UF: Erechim / RS.	Bairro: Santa Catarina	CEP: 99711.350
Telefone:	Celular: (54) 999753272 (54) 999718590	
E-mail: <a href="mailto:monicamicheleadamczyk@gmail.com">monicamicheleadamczyk@gmail.com</a> e <a href="mailto:soulpb@gmail.com">soulpb@gmail.com</a>		Site:
Data Constituição da OSC: 09 de Junho de 2009.		
Representante Legal: Libera Pivoto Bresolin		CPF: 061.196.890-87
RG: 4015294277	Órgão Expedidor: SSP/PC.RS	
Telefone: (54) 999753272	E-Mail: <a href="mailto:soulpb@gmail.com">soulpb@gmail.com</a>	
Endereço: Rua: Euclides da Cunha 166 Apto. 42		
Cidade/UF: Erechim RS.	Bairro: Centro	CEP: 99700-388
Período de mandato diretoria Início: 01-01-2022		Fim: 31-12-2024

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

## 1.2 APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OPCIONAL)

A Associação de Idosos pela Vida – AIVIDA, criada em 09 de junho de 2009, nasceu através da ação de diversos grupos de idosos, sedentos de autonomia, superação de limites impostos pela idade e em busca de uma vida digna e saudável, tanto para seus integrantes, quanto para outros idosos, cujas ações possam alcançar.

Desde a sua formação a associação realizou diversas ações para promover a autonomia dos idosos, a saúde, a educação sobre seus direitos e a saúde mental. Assim como, busca reforçar os vínculos dos idosos com seus familiares, amigos e comunidade.

A AIVIDA conta com uma sede para os atendimentos pontuais dos idosos e reuniões da associação. Na equipe técnica conta com uma Assistente Social e uma Psicóloga, responsáveis pela elaboração e execução de projetos juntamente com a diretoria e prestar apoio aos grupos em geral, e a idosos individualmente.

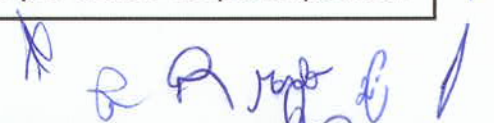
Atualmente a associação atende 20 grupos do município de Erechim, totalizando aproximadamente 800 pessoas que são beneficiadas com as atividades promovidas pela AIVIDA.

## 2. EXPERIÊNCIA, DIAGNÓSTICO SOCIOTERRITORIAL E IMPACTO SOCIAL ESPERADO

### 2.1 Experiências da Organização da Sociedade Civil que a torna apta a realizar o objeto do Plano de Trabalho.

A Associação e seus grupos de convivência, tem como missão promover uma sociedade mais inclusiva e solidária à população com 60 anos ou mais, visando a melhoria da qualidade de vida, a preservação/recuperação da saúde do idoso, defesa e garantia de direitos e assistência social, buscando assim, a valorização de experiências de vida, que estimulem e desenvolvam suas potencialidades e capacidades.

A Entidade atualmente realiza atendimentos pontuais com membros da Associação que necessitam de cuidados diferenciados, relacionados a problemas sociais e psicológicos, conforme necessidades levantadas pelas coordenações dos grupos e pela comunidade em geral. Recentemente a Entidade realizou o curso de Capacitação para um Envelhecimento Ativo e Saudável, para as coordenações dos grupos, diretoria e Conselho Fiscal da Entidade, que foi considerado excelente por todos os participantes.





Essas atividades, com certeza, poderão ser ampliadas e melhoradas ainda mais, com o auxílio financeiro do projeto em questão.

## 2.2 Descrição da realidade que será objeto da parceria:

Desde a sua fundação em 2009 a AIVIDA promove cursos, bailes e atividades diversas buscando a melhoria de vida, da saúde e convivência com familiares e sociedade.

Diante da atual situação, a Associação preocupa-se com o futuro da população idosa que a compõe, e assim considera a prevenção o caminho correto. Com o crescente envelhecimento da população no Brasil, que, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o número de brasileiros com mais de 60 anos está aumentando muito mais rápido do que a média registrada em outros países. Enquanto o resto do mundo terá o dobro de idosos em 2050, o Brasil terá o triplo. Atualmente há uma atenção diferenciada para a qualidade do envelhecimento. Sabemos que os idosos estão, hoje, mais preocupados com o seu bem estar, abertos a encarar as mudanças na saúde e a promover adaptações a novas rotinas em prol de um envelhecimento ativo, digno e saudável. Tendo em vista o aumento significativo de situações de vulnerabilidades sociais e casos frequentes de idosos com precárias condições de cuidados e isolamento social, a associação necessita de projetos para auxiliar no atendimento a todas as pessoas e às questões apresentadas pelos idosos em relação aos cuidados necessários pelos mesmos.

O objetivo deste projeto deu-se a partir dos relatos apresentados em reuniões com os grupos de idosos, onde os mesmos relatam a dificuldade de se encontrar pessoas qualificadas para o cuidado com o idoso. A questão de quem cuidará do idoso ganha ainda maior importância quando o foco se volta para as novas configurações familiares com a proporção cada vez maior dos membros das famílias terem que ir para o mercado de trabalho, e por existir pouquíssimas políticas públicas voltadas ao cuidado com o idoso, a associação vem propor a parceria/projeto "Formação de cuidadores de idosos formais" objetivando a capacitação que se destina ao cuidar, para que assim possam posteriormente proporcionar um melhor cuidado e multiplicar os conhecimentos adquiridos. Diante dos objetivos a que se propõe, a entidade já integra 22 grupos de idosos, buscando contemplar com seu trabalho e apoio mais de 800 pessoas idosas de ambos os sexos.

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*



### 2.3 Impacto Social esperado com a execução do serviço/programa/projeto

O impacto esperado após a realização desse projeto será o de proporcionar a cada participante, a oportunidade de agregar conhecimentos e um olhar qualificado e consciente, podendo assim identificar as reais necessidades e cuidados adequados para cada condição do idoso. Condições essas que podem envolver manutenção da saúde do idoso, companhia quando se é solitário prevenindo problemas psicológicos e de saúde, pois com um cuidado adequado em seu lar diminui suas idas aos hospitais, com isso diminuindo as filas nas emergências públicas. Ainda no sentido da saúde do idoso, com um profissional qualificado nos cuidados, é possível prevenir problemas mais graves, pois quando identificados certos alertas o idoso será encaminhado para o hospital.

Além do cuidado com a saúde, o projeto visa identificar e diminuir a vulnerabilidade social e o abandono ao idoso. Conjunto de ações que promovem o bem-estar das pessoas maiores de 60 anos.

O projeto pode auxiliar a garantir uma renda para os participantes do curso. Fato que ajudará na qualidade de vida dos mesmos, aumentando o acesso a, alimentação e lazer por meio da nova profissão adquirida.

### 3. DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE/PROJETO (serviço, programa ou projeto)

**3.1 Nome do Projeto: FORMAÇÃO PARA CUIDADORES(AS) FORMAIS**

**3.2 Prazo de Execução:** ARR - 6 meses

#### 3.3 Objeto da Parceria

A execução do projeto tem como finalidade a FORMAÇÃO PARA CUIDADORES(AS) FORMAIS, que foi proposto pela AIVIDA, para atendimento de 31 pessoas idosas (com 60 anos ou mais), com vistas a propiciar a sociabilização e a convivência comunitária, o desenvolvimento de pertença e de identidade e o fortalecimento dos vínculos da população idosa, com suas famílias e com a sociedade, em consonância com o previsto da Lei n 8.842/94- Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso e na Lei n. 10.741/03- Estatuto do Idoso.

Com o projeto será possível proporcionar saberes de diversas áreas para o futuro cuidador, para que ele possa ajudar a identificar necessidades do idoso, para que esse,

*[Handwritten signature]*



seja atendido conforme a sua demanda, respeitando o Artigo 33, Capítulo VIII Assistência Social, do Estatuto do Idoso, em que afirma o dever de uma prestação de assistência de forma articulada.

Ainda sobre as disposições do estatuto do idoso, tendo como referência o Título II, Capítulo IV, que reforça o direito à Saúde da pessoa com mais de 60 anos. Entende-se que todos os idosos precisam ter os cuidados necessários para preservação e/ou recuperação da sua saúde, e muitas vezes é necessário o auxílio de um terceiro para atingir esse objetivo. Visando promover a educação e formação de pessoas que possam realizar o trabalho de cuidado com os idosos de forma ética e profissional, a AVIDA propõe a presente parceria.

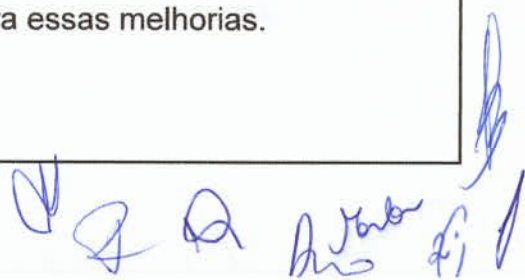
### 3.4 Atividade ou Projeto a ser desenvolvido

O curso de Formação de Cuidador de Formais, prioriza a formação de pessoas para dominarem as práticas de cuidados à pessoa idosa, tendo os conhecimentos fundamentais para a inserção no mundo do trabalho e ainda para que:

- Saibam os aspectos legais da profissão de cuidador de idosos;
- Saibam as políticas para a pessoa idosa;
- Saibam sobre os problemas de saúde comuns dos idosos;
- Pratiquem corretamente todos os aspectos da rotina de cuidados de idosos;
- Atuem na melhoria da qualidade de vida e recuperação da saúde do idoso;
- Saibam as políticas assistenciais referentes às pessoas idosas.

A organização está elaborada de forma sequencial, cujo intuito é facilitar o entendimento dos princípios teóricos e práticos para desenvolver a atividade de Cuidador de Idoso. No entanto, pode haver adaptações para melhor atender a turma, uma vez que a atividade oferece oportunidade de aprendizado teórico inserido na prática. Apresentando 06 encontros totalizando 24 h para cada turma. Devido ao espaço da sede da AVIDA ser pequeno, e não comportar 31 pessoas na sala, os encontros serão realizados em duas etapas, dois grupos, Grupo A e Grupo B.

Contudo, a Associação tem uma sede nova que precisa de algumas adequações para melhor receber os idosos nas reuniões e nos cursos, podendo proporcionar um local adequado e seguro para os idosos, para equipe de trabalho e os seus visitantes. Necessitando assim adquirir alguns bens e/ou materiais para essas melhorias.





### 3.5 Justificativa

O projeto justifica-se pela percepção em especial, na terceira idade, que a vida é uma sucessão de mudanças, e que a velhice é seu ápice. Muitas coisas que o sujeito estava acostumado e fazia com tranquilidade, nessa fase da vida, parece se dificultar. Alguns devido a profissão exercida durante a vida tem dificuldade de caminhar por problemas na coluna, como exemplo trabalhos na agricultura, uma especificidade da nossa região. Outros apresentam problemas cardíacos, mentais, psicológicos dentre outros que podem ser ocasionados pela forma de vida da pessoa genética ou idade. Mas independentemente das suas causas ou necessidades, esses idosos precisam de auxílio nos seus cuidados diários. Esse auxílio pode ser para tomar banho, se locomover, comer, tomar seus remédios, ir ao médico ou até mesmo na garantia aos seus direitos sociais.

Para um trabalho adequado com o idoso é necessário que seus cuidadores sejam treinados e educados, fornecendo todo o suporte que o idoso merece e necessita para sua qualidade de vida.

A ideia para a realização de uma capacitação para cuidadores de idosos surgiu a partir das reuniões realizadas nos grupos de idosos, onde os mesmos referiam a dificuldade de se encontrar pessoas aptas para realizar estes cuidados.

A Partir daí, a ideia tomou forma, e hoje a associação conta com esse projeto para colocá-lo em prática. Com a execução deste projeto daremos oportunidade às pessoas, para aprimorar seus conhecimentos, e assim poder prestar um trabalho mais especializado para os idosos que necessitarem de um cuidador, e conseqüentemente proporcionarão uma melhor qualidade de vida para sua família.

### 3.6 Público-alvo

No projeto serão atendidas aproximadamente 31 pessoas idosas, com 60 anos ou mais, atendendo parcialmente idosos beneficiários do BPC/LOAS-Idosos e integrantes de famílias beneficiárias e inscritas no Cadastro Único e do Programa Bolsa Família.

## 4. OBJETIVOS

### 4.1 Gerais

O objetivo do projeto é capacitar tecnicamente os idosos por meio do curso de Cuidador de Idosos Formais desenvolvendo as habilidades de cuidado com o idoso respeitando os aspectos físico, mental e legal. Capacitar, também, o participante para o relacionamento humanizado com o idoso e seus familiares.

*Handwritten signature and initials in blue ink.*



Manter uma parceria que seja duradoura, no intuito de irmanados, buscar soluções que venham ao encontro da relevância e importância da AIVIDA para os idosos.

#### 4.2 Específicos

O curso de cuidador de idosos tem como objetivo específico de capacitar pessoas para lidar com responsabilidade e segurança do bem estar físico e psíquico do idoso bem como auxiliar nas tarefas do dia a dia. Iremos contar com:

- Administração de medicamentos nos horários adequados;
- Auxiliar no banho e higiene pessoal;
- Ouvir e conversar com o idoso;
- Estimular a prática de exercícios físicos;
- Introduzir os contatos sociais;
- Preparar as refeições apropriadas obedecendo os tipos de limitações;
- Prestar primeiros socorros se necessário;
- Levar para passeios;
- Manter contato com a família e comunicar qualquer alteração;
- Debater aspectos referentes aos direitos e deveres do familiar no cuidado com o idoso, baseado na constituição federal e estatuto do idoso;
- Difundir as políticas públicas de atenção ao idoso;
- Melhorar as relações humanas entre cuidador, idoso, familiares e comunidade;
- Conscientizar sobre a prevenção de danos e rompimento de vínculos;
- Formas de fortalecer os vínculos familiares e sociais.

#### 5. RESULTADOS ESPERADOS

Considerando a importância de capacitar pessoas para atender as necessidades do idoso, tendo o objetivo de auxiliar e prover ao idoso cuidados adequados, para seu bem estar físico e emocional, propõe assim a parceria com o município de Erechim, que oferta o projeto FORMAÇÃO PARA CUIDADORES(AS) FORMAIS, que é uma necessidade atual da AIVIDA, para atendimento de pessoas idosas (com 60 anos ou mais), com vistas a propiciar a sociabilização e a convivência comunitária, o

OK R A [assinatura]

desenvolvimento de pertença e de identidade e o fortalecimento dos vínculos da população idosa, com suas famílias e com a sociedade, em consonância com o previsto da Lei n. 8.842/94- Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso e na Lei n. 10.741/03- Estatuto do Idoso visa desenvolver as competências do cuidador para atuar nos cuidados quanta a higiene pessoal, conforto, e alimentação, observando possíveis alterações nas condições biopsicossociais e nas vulnerabilidades. O processo de cuidar é a forma como se dá o cuidado e é um processo interativo, que desenvolve ações, atitudes e comportamentos com base no conhecimento científico, na experiência, intuição e tendo como ferramenta principal o pensamento crítico. Tendo a lei como percurso para o desenvolvimento do curso para cuidadores de idosos, a associação espera como resultado profissionais bem preparados para cuidar e acompanhar os idosos em suas dificuldades na fase da terceira idade. Com esses profissionais mais preparados, a qualidade de vida do idoso irá aumentar e conseqüentemente seu bem estar proporcionando maior capacidade de socialização, convivência comunitária, desenvolvimento de pertença e identidade e fortalecimento de vínculos com suas famílias, práticas que são o objetivo da AIVIDA.

As ações, realizadas para o “cuidar” e ser cuidado, visam promover, manter e recuperar a dignidade humana.

**6. OBJETIVOS, METAS (quali./quantitativas), AÇÕES, PRAZOS, RESULTADOS E INDICADORES DE RESULTADO**

OBJETIVOS (Gerais e específicos)	META	AÇÕES	PRAZOS (Início/término)	RESULTADO ESPERADO	INDICADORES DE RESULTADO (Parâmetros de verificação quanto ao cumprimento da meta)

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*



Capacitar tecnicamente os participantes por meio do curso de Cuidador de Idosos Formais desenvolvendo as habilidades de cuidado com o idoso.	Formar 31 profissionais adequados à atenção ao idoso.	Promover o curso para as 31 pessoas inscritas no projeto, durante os 6 meses respectivos à parceria.	ARR 06 meses.	Maior qualidade de vida para os idosos atendidos pelos profissionais formados e maior qualidade de vida para os novos profissionais, com uma nova renda.	Participação de uma maior quantidade de idosos nas demais atividades da associação, como passeios e bailes. Diminuição da procura da associação por idosos queixando-se de falta de cuidados. Pesquisa de satisfação com os participantes sobre o curso. Pesquisa de inserção no mercado de trabalho com os novos cuidadores.
--	---	--	---------------	--	---

**7. DESCRIÇÃO E FORMAS DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU PROJETOS**

A partir da aprovação do projeto, será divulgado para os grupos pertencentes a associação a disponibilidade de vagas para a formação de cuidador formal. No primeiro momento será realizada as inscrições e posteriormente informado para os inscritos as datas das futuras aulas. Durante o período de inscrição dos participantes, também serão concretizadas as melhorias físicas na sede da Associação para a realização do curso.

Pelo fato da associação não ter um espaço físico que comporte 31 pessoas, realizamos os encontros em duas etapas, dois grupos, (Grupo A) que terá encontros nas segundas- feiras, uma vez por mês, e (Grupo B) que também terá encontros nas segundas- feiras, uma vez por mês.

Dessa forma os intervalos entre os grupos será de 15 dias. As 31 pessoas inscritas no projeto serão atendidas no mês, de forma que se apresente uma aula planejada por mês para 31 pessoas.

Exemplo:

1º ENCONTRO/ 1º MÊS	2º ENCONTRO/ 2º MÊS	3º ENCONTRO/ 3º MÊS
Grupo A	Grupo A	Grupo A
Grupo B	Grupo B	Grupo B

4º ENCONTRO/ 4º MÊS	5º ENCONTRO/ 5º MÊS	6º ENCONTRO/ 6º MÊS
Grupo A	Grupo A	Grupo A
Grupo B	Grupo B	Grupo B

*[Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature on the right and initials at the bottom.]*



**1º Encontro:** Abertura oficial do curso, acolhimento dos participantes, leitura do planejamento do curso, esclarecimentos sobre o curso.

**2º Encontro:** Envelhecimento humano, envelhecimento no Brasil;

**3º Encontro:** Alterações no organismo do idoso, atividade de vida diária e atividades básicas de cuidado;

**4º Encontro:** Ética para o cuidador de idosos, violência contra o idoso;

**5º Encontro:** Relações interpessoais, comunicação verbal e não verbal;

**6º Encontro:** Deficiência e incapacidade, independência, autonomia e autoestima;

**7º Encontro:** Saúde na terceira idade, promoção de hábitos saudáveis, atividade física. Alimentação saudável;

**8º Encontro:** Conviver com dificuldade, espiritualidade e religiosidade, atenção e memória;

**9º Encontro:** Verificação de Sinais Vitais;

**10º Encontro:** Verificação de Sinais Vitais ( continuação);

**11º Encontro:** Tirando Dúvidas que ficaram a respeito do curso;

**12º Encontro:** Encerramento do curso com avaliações de como foi o curso, comemoração.

As atividades propostas para o curso poderão ser alteradas conforme o andamento e necessidades que se tornarem importantes no percurso das aulas.

## 8. METODOLOGIA

Os conteúdos serão trabalhados de forma a proporcionar aos participantes o embasamento teórico e prático, e a compreensão acerca da importância e necessidade do estudo. Serão assegurados os conhecimentos a partir da criação de mecanismos que possibilitem a intervenção, a escolha, a atuação e o pleno exercício da cidadania. Os conteúdos serão contextualizados e interdisciplinares, complementares e que possibilitem relações concretas e dinâmicas entre o objeto de estudo e a atividade profissional. Também será desenvolvida a capacidade de reflexão e ação dos participantes através de suas experiências de vida, levando-as à apropriação do conhecimento científico.

Este curso possibilitará uma forma de educação, na qual o educando possa compreender o mundo, e nele atuar na busca de melhoria na qualidade de vida. Contemplando a elevação da profissionalização para um contingente de cidadãos cerceados do direito de acesso a uma formação profissional de qualidade, levando em conta que o educando tem uma experiência de vida acumulada de acordo com a sua





realidade vivida. Dessa forma, o curso propõe assegurar o acesso, a permanência e o êxito do profissional formado não apenas no curso em si, mas também no setor formal ou como profissional autônomo. Serão empregados procedimentos diversos para alcançar os objetivos propostos.

As metodologias deverão implicar em procedimentos didático que orientem os participantes com vistas a uma formação que possibilite além do conhecimento de técnicas específicas, a habilitação para o desempenho da profissão levando em consideração princípios e valores, tais como, relacionamento interpessoal, comunicação com o público, o trabalho em equipe, leitura e interpretação de informações técnicas. Para tal serão realizadas atividades contextualizadas e de experiência prática ao longo do processo, com aulas expositivas em sala, com encontros mensais.

### 9. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$)

	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
Meta 1	R\$ 26.500,00	R\$ 6.700,00	R\$ 6.700,00	R\$ 6.700,00	R\$ 6.700,00	R\$ 6.700,00
	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

### 10. PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS

#### 10.1 Detalhamento das receitas previstas para a parceria

Fonte:	Valor
Município de Erechim	R\$ 60.000,00
Total geral	R\$ 60.000,00






**10.2 Detalhamento das despesas (aplicação dos recursos da parceria) necessárias à execução do objeto**

DESPESAS DE PESSOAL	MATERIAL DE CONSUMO	EQUIPAMENTO E MATERIAL PERMANENTE	SERVIÇOS DE TERCEIROS
Psicóloga Coordenadora do Curso	Materiais de escritório (régua, grampeador, tesouras, arquivos)	Armário com chaves	Serviços administrativos
Assistente Social	Materiais pedagógicos (apostilas, panfletos)	Mesa para Reuniões	Assistência contábil.
	Material didático (esfigmomanômetro, termômetro, estetoscópio)	Ar Condicionado de Chão	Oficineiros
	Lanches para as aulas	Aparelho de Som	
	Material de limpeza/higiene.	Tv	
		Refrigerador	
		Fogão 4 bocas	

**10.2.1 Despesas de pessoal**

CARGO/FUNÇÃO	CARGA HORÁRIA MENSAL	Nº DE PROFISSIONAIS
Psicóloga	64 Horas Mensais	1(um)
Assistente Social	48 Horas Mensais	1(um)
Oficineiros	10 Horas Mensais	1(um)






### 11. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da organização da sociedade civil proponente, declaro, para os devidos fins, sob as penas da lei, que INEXISTE qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Municipal ou qualquer outro órgão ou entidade da Administração Pública Municipal que impeça a celebração da Parceria na forma deste Plano de Trabalho.

Pede deferimento.

Erechim, 19 de Novembro de 2022.



LIBERA PIVOTO BRESOLIN  
CPF 061.196.890-87

### 12. ANÁLISE PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Aprovado

Em andamento

Reprovado

\_\_\_\_\_  
(Secretário Municipal de .... que assinará o termo de parceria)

