



ADAU - Associação dos Deficientes Físicos do Alto Uruguai

Rua Dr. Sidney Guerra, 602 – Bairro José Bonifácio
CEP:99701-758 Erechim – RS Fone/Fax: (54) 3321-8146
E-mail adau01.erechim@gmail.com Site www.adau.org.br

PLANO DE AÇÃO

1 - DADOS CADASTRAIS E CARACTERÍSTICAS DA OSC

Nome da Entidade: Associação dos Deficientes Físicos do Alto Uruguai		
C.N.P.J: 92.413.830/0001-69		
Endereço: Rua Dr. Sidney Guerra 602		
Município: Erechim	C.E.P: 99701-758	
DDD/Telefone/FAX: 5433218146	E-mail: adau01.erechim@gmail.com	
Data de constituição da OSC : 23/10/1993		
Nome do Responsável: Janei Gibrair Xavier	C.P.F. 004.493.240-52	
Período do mandato: 10/08/2020 A 10/08/2022	C.I. Órgão Expedidor: 4090489214	Cargo: Diretor Presidente
Endereço: Rua Euclides Maragno 245	C.E.P.: 99709-514	
Caracterização da OSC: A ADAU é uma Organização da Sociedade Civil, com personalidade jurídica de direito privado de atendimento, defesa e garantia de direitos. Realiza atendimentos preponderantemente na área da assistência social, na Proteção Social Básica, ordenados através da Tipificação dos Serviços Socioassistenciais no serviço de convivência e fortalecimento de vínculos e atendimento a domicilio a pessoas com deficiência e idosas.		
Finalidade: As finalidades da Associação dos Deficientes Físicos do Alto Uruguai, são voltadas a atividades de finalidades de relevância pública e social, em especial a promoção desenvolvimento, capacitação profissional, atendimento, defesa e garantia de direitos das pessoas com deficiência, especialmente física, seus familiares e ou pessoas em situações de vulnerabilidades sociais.		

2 - PROPOSTA DE TRABALHO

Nome do Projeto/Atividade: Mobilidade na melhor idade.
Prazo de Execução: 12 meses
Objetivo geral: Prevenir o risco social de idosos, diminuindo as situações de vulnerabilidade social por meio de ações preventivas que visem à socialização, a melhora da autoestima através de atividades de dança e expressão corporal.
Objeto da parceria: Realizar junto ao público alvo deste projeto atividades em grupo com a constituição de um espaço de convivência, formação para participação e cidadania, desenvolvimento do protagonismo e da autonomia dos idosos.
Público alvo: O público alvo deste projeto são 18 idosos com deficiência, familiares e ou em situação de vulnerabilidades econômicas ou sociais, integralmente pertencentes de famílias beneficiárias do BPC e ou Bolsa Família.
Descrição da realidade que será objeto da parceria: A ADAU é uma entidade que oferece serviços de Proteção Social Básica, ordenados através da Tipificação dos Serviços Socioassistenciais no serviço de convivência e fortalecimento de vínculos e atendimento a domicilio a pessoas com deficiência e idosas a pessoas com deficiência, especialmente física e ou em situação de risco e vulnerabilidades sociais e ou pessoas. Disponibiliza estrutura física acessível e de qualidade a seus usuários como transporte e dispõe de equipe técnica formada por assistente social, psicóloga, coordenadora administrativa, auxiliar de serviços gerais e instrutores terceirizados ou voluntários para as demandas das oficinas desenvolvidas. Tendo em vista as situações de vulnerabilidades sociais e casos frequentes de isolamento social de idosos principalmente neste momento de retomada gradativa das atividades, podemos observar uma melhor autonomia e qualidade de vida no público que de alguma forma consegue participar de atividades principalmente motoras. Pensando nisso iremos disponibilizar uma vez na semana atividades de alongamento e dança para o

Janei



público alvo.

Impacto social esperado: O impacto esperado após o desenvolvimento deste projeto é a redução de situações de vulnerabilidades sociais, melhoria da qualidade de vida, fortalecimento de vínculos familiares e sociais, fortalecimento psicológico e emocional e promoção de condições de autonomia pessoal.

3. DESCRIÇÃO DE METAS

Metas	Etapa/ Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quantidade	Início	Término
1	1.1	Ofertar oficina de alongamento e dança para idosos.	Idosos	18	ARR	12 meses a partir ARR

4. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES/ATIVIDADES A SEREM EXECUTADAS:

Meta	Ações
1 Ofertar oficina de alongamento e dança para idosos.	1 Realizar no primeiro mês do projeto a busca ativa dos idosos através de visitas domiciliares, realizadas pela equipe técnica da entidade tomando todos os cuidados relativos à pandemia de covid 19.
	2 Realizar atividades de alongamento e dança, dividido em 2 grupo de 9 idosos cada.
	3 Além de atividades de alongamento e dança, serão trabalhadas atividades de interação com a família, dentre outras demandas que surgirão no decorrer deste.

5. DESCRIÇÃO DOS PARAMETROS A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:

Para que possamos medir a eficiência, eficácia e efetividade deste projeto estaremos avaliando as atividades desenvolvidas junto ao público alvo, utilizando indicadores quantitativos como: assiduidade dos participantes e qualidade das atividades realizadas. Para tanto utilizaremos instrumentos que permitam medir e apontar tais resultados, como: lista de presença, registro diário de atividades e avaliação feita aos participantes no final da execução deste. Considerando que este é um projeto social, e para tanto devemos ainda levantar dados qualitativos que nos permitam indicar resultados que os números não conseguem.

A equipe técnica da entidade poderá avaliar ainda questões como melhoria da qualidade de vida dos usuários, melhora na autoestima, do bem físico, além de mudanças no relacionamento familiar e comunitário.

Handwritten signature



6. PREVISÃO DE RECEITAS

Fonte:	Valor
Município de Erechim:	R\$ 14.374,99

7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS (R\$1,00)

Meta	Município	OSC	Total
1 Aquisição de material de dança	R\$ 3.774,99	R\$ 0,00	R\$ 3.774,99
2 Aquisição de lanches	R\$ 2.500,00	R\$ 0,00	R\$ 2.500,00
3 Combustível para o transporte	R\$ 4.000,00	R\$ 0,00	R\$ 4.000,00
02 Ar condicionados	R\$ 4.100,00	R\$ 0,00	R\$ 4.100,00
Total geral			R\$ 14.374,99

8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1,00)

Meta	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	R\$ 14.374,99					

Meta	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

9. ESTIMATIVA DE DESPESAS

Meta	Despesa	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
1,2,3			7.774,99	R\$ 659,90	R\$ 659,90	R\$ 659,90	R\$ 659,90

Meta	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
	R\$ 659,90	R\$ 659,90	R\$ 659,90	R\$ 659,90	R\$ 659,90	R\$ 659,90

Yones



ADAU - Associação dos Deficientes Físicos do Alto Uruguai

Rua Dr. Sidney Guerra, 602 – Bairro José Bonifácio
CEP:99701-758 Erechim – RS Fone/Fax: (54) 3321-8146
E-mail adau01.erchim@gmail.com Site www.adau.org.br

Erechim, 10 de setembro de 2021.

Janei Gibrair Xavier
Diretor Presidente