



**ASSOCIAÇÃO DOS TRABALHADORES APOSENTADOS,  
PENSIONISTAS E IDOSOS DO ALTO URUGUAI - RS**

**PLANO DE TRABALHO**

**1 - DADOS CADASTRAIS E CARACTERÍSTICAS DA OSC**

<b>Nome da Entidade:</b> ASSOCIAÇÃO DOS TRABALHADORES APOSENTADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO ALTO URUGUAI DO RS (ATAPERS)		
<b>C.N.P.J:</b> 92.902.709/0001-09		
<b>Endereço:</b> AV. URUGUAI, 333		
<b>Município:</b> ERECHIM/RS		<b>C.E.P:</b> 99700-010
<b>DDD/Telefone/FAX:</b> 054 3321 4951/98419 0474		<b>E-mail:</b> atapers.atapers@gmail.com
<b>Data de constituição da OSC:</b> 24 de agosto de 1961		
<b>Nome do Responsável:</b> JOÃO DARCY RESENDE		<b>C.P.F:</b> 144.633.770-72
<b>Período do mandato:</b> 09/02/2019 a 09/02/2022	<b>C.I:</b> 3037821596 <b>Órgão Expedidor:</b> SSP/RS	<b>Cargo:</b> PRESIDENTE
<b>Endereço:</b> RUA WILSON MULLER, 124, VILA VERDE – GAURAMA/RS		<b>C.E.P.:</b> 99830-000
<b>Caracterização da OSC:</b> ATAPERS, sociedade civil de direito privado, sem fins lucrativos, político-partidários e confessionais, com base territorial nos municípios do Alto Uruguai Gaúcho.		
<b>Finalidade:</b> I - Congregar, coordenar, assistir e representar, perante os poderes constituídos, todos os associados aposentados, pensionistas e idosos junto aos órgãos da Previdência governamentais, quer federais, estaduais ou municipais, sem qualquer distinção; II – Defender, perante estes mesmos órgãos, os direitos e interesses de seus associados, bem como promover o aperfeiçoamento e a humanização da Previdência social; III – Fomentar a realização de convenções, seminários, palestras ou congressos de interesse de seus associados, educando para o exercício da cidadania; IV – Eleger, designar ou indicar os representantes ou delegados da categoria; V - Promover a solidariedade, a união e a luta pela defesa das liberdades individuais e coletivas, pelo respeito à justiça social e pelos direitos fundamentais da pessoa, principalmente no que se refere à saúde e assistência social, o que poderá ser feito em conjunto com entidades congêneres; III – Fomentar a realização de convenções, seminários, palestras ou congressos de interesse de seus associados, educando para o exercício da cidadania; IV – Eleger, designar ou indicar os representantes ou delegados da categoria; V - Promover a solidariedade, a união e a luta pela defesa das liberdades individuais e coletivas, pelo respeito à justiça social e pelos direitos fundamentais da pessoa, principalmente no que se refere à saúde e assistência social, o que poderá ser feito em conjunto com entidades congêneres; Parágrafo Único - A ATAPERS não distribui entre os seus sócios, conselheiros, diretores, empregados ou doadores, eventuais excedentes operacionais, brutos ou líquidos, dividendos, bonificações, participações ou parcelas do seu patrimônio, auferido mediante o exercício de suas atividades e, os aplica integralmente na consecução do seu objetivo social. (Lei 9.790/99, parágrafo único do art.1º).		

**ASSOCIAÇÃO DOS TRABALHADORES APOSENTADOS,  
PENSIONISTAS E IDOSOS DO ALTO URUGUAI - RS**

**2 - PROPOSTA DE TRABALHO**

<b>Nome do Projeto/Atividade:</b> Ressignificando à vida pós Covid 19
<b>Prazo de Execução:</b> 6 meses
<b>Objetivo geral:</b> Acolher e promover a socialização de idosos que ficaram em período de isolamento social durante a pandemia, proporcionando a escuta coletiva das vivências nesse tempo em que o idoso se tornou o público mais vulnerável, perante a doença, buscando dar novo sentido às experiências e sentimentos, incentivando a valorização, o reconhecimento como sujeitos de direitos e estimulando capacidades cognitivas.
<b>Objeto da parceria:</b> Realização de encontros semanais, desenvolvendo atividades de convivência, troca de experiências, e vivências no período de isolamento social e cenário pandêmico, fortalecimento da autoestima e valorização pessoal, utilizando técnicas de dinâmicas de grupo e trabalhos manuais como colagens e afins, desenvolver ações que buscam promover a integração com a sociedade, através da informação dos direitos assegurados, utilizando como referência o Estatuto do Idoso, bem como os direitos do cidadão nas políticas públicas, desenvolver atividades recreativas e de lazer na comunidade, e estimulação das capacidades cognitivas, na intenção de preservar funções como memória, coordenação e percepção.
<b>Público alvo:</b> O projeto atenderá 22 idosos, que procuram a Associação, que são parcialmente beneficiários do Programa BPC e Cadastro único, que serão informados através das redes sociais, do convite presencial e busca ativa.
<b>Descrição da realidade que será objeto da parceria:</b> Idosos que mantêm seu sustento com suas aposentadorias, que variam em torno de um a um e meio salários mínimos. A grande maioria vive sozinhos ou com cônjuges, porém ainda apoiam financeiramente outros familiares, muitos já passaram por situações de luto, desvalorização e preconceito. Procuram a associação para ajuda com encaminhamentos médicos e convênios para acessar serviços de saúde, quando precisam complementar o que é oferecido pelo SUS.
<b>Impacto social esperado:</b> Através do projeto espera-se que o idoso participante possa voltar a vida pós pandemia de maneira segura, dentro das recomendações das autoridades sanitárias, de forma a dar novo sentido às vivências durante o período de isolamento, procurando elevar a motivação diante da vida e autovalorização. Também se buscará através de atividades que envolvem a motricidade, memória e percepção, valorizar as funções cognitivas, aproveitando as dinâmicas de grupo para desenvolver essas atividades, de forma a mesclar trabalhos de reflexão, vivências e informações acerca dos direitos, com atividades manuais e jogos que contribuem para preservar a cognição. Por fim, espera-se que os passeios e visitas contribuam para o fim do isolamento social, fortaleça o idoso como sujeito de direitos e aumente a autoestima.

**3. DESCRIÇÃO DE METAS**

Metas	Etapa/ Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quantidade	Início	Término
1	1	Apresentação do projeto / sensibilização da importância social	Idoso	22	...	1º mês
2	2	Socialização e fortalecimento de alto estima	Idoso	22	...	1º mês até o 2º mês



**ASSOCIAÇÃO DOS TRABALHADORES APOSENTADOS,  
PENSIONISTAS E IDOSOS DO ALTO URUGUAI - RS**

3	3	Desenvolvimento cognitivo	Idoso	22	...	2º mês até 4 mês
4	4	Informação dos Direitos / Estatuto do Idoso	Idoso	22	...	4º mês até o 5º mês
5	5	Fechamento e avaliação do projeto	Idoso	22	...	6º Mês

**4. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES/ATIVIDADES A SEREM EXECUTADAS:**

Meta		Ações	
1	Apresentação do projeto	1	Convite presencial. Divulgação em redes sociais.
		2	Busca ativa antes do início da execução do projeto até o primeiro mês, ou até quando for necessário.
2	Socialização e fortalecimento da Alto Estima	1	Dinâmicas de grupo com objetivo de apresentação, acolhimento, socialização, retorno seguro das atividades presenciais, pós isolamento social.
		2	Passeio em local público. Reflexão das experiências vividas.
3	Desenvolvimento cognitivo.	1	Destaque para atividades que estimulem as funções cognitivas, utilizando jogos cooperativos, atividades individuais, como colagens, confecção de pequenos trabalhos manuais, jogos da memória, os 7 erros, quebra cabeças e outros.
		2	Continua atividades de dinâmicas de grupo que proporcionem a autovalorização e aumento da auto estima.
4	Informação dos Direitos / Estatuto do Idoso	1	Reflexões acerca dos direitos do idoso, utilização do Estatuto do Idoso, direitos do cidadão.
		2	Visitas pré - agendadas em órgão públicos.
5	Fechamento e avaliação do projeto	1	Atividades de avaliação, fortalecimento do grupo, reforço da valorização do Idoso.
		2	Passeio na cidade com reflexões acerca das vivências.



**ASSOCIAÇÃO DOS TRABALHADORES APOSENTADOS,  
PENSIONISTAS E IDOSOS DO ALTO URUGUAI - RS**

**5. DESCRIÇÃO DOS PARAMETROS A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:** A avaliação acontecerá no decorrer das atividades, através do depoimento dos idosos, demonstração de interesse e participação, observações e trocas da equipe envolvida no projeto e demais membros que compõem a associação. Também será observado o grau de envolvimento dos idosos, disposição e socialização.

**6. PREVISÃO DE RECEITAS**

Fonte:	Valor
Município de Erechim	R\$ 10.382,23
<b>Total geral</b>	<b>R\$ 10.382,23</b>

**7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS (R\$1,00)**

Meta	Município	Total
1 - Contratação de um profissional Psicólogo	R\$ 5.400,00	R\$ 5.400,00
2 - Alimentação / Lanche	R\$ 3.600,00	R\$ 3.600,00
3 - Material pedagógico	R\$ 782,23	R\$ 782,23
4 - Transporte para os passeios	R\$ 600,00	R\$ 600,00
<b>Total Geral</b>		<b>R\$ 10.382,23</b>

**8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1,00)**

Meta 1	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	R\$ 10.382,23	R\$ 0	R\$ 0	R\$ 0	R\$ 0	R\$ 0


**9. ESTIMATIVA DE DESPESAS**

Meta	Despesa	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
1	Prof. Psicólogo	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00
2	Alimentação / Lanche	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00

**ASSOCIAÇÃO DOS TRABALHADORES APOSENTADOS,  
PENSIONISTAS E IDOSOS DO ALTO URUGUAI - RS**

3	Material pedagógico	R\$ 782,23	-	-	-	-	-
4	Transporte/ passeios	-	R\$ 200,00	-	R\$ 200,00	-	R\$ 200 ,00

Erechim, 02 de dezembro de 2021.

  
\_\_\_\_\_  
**Valdir Basso – Vice-Presidente**  
CPF: 572.831.760-04