

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS E CARACTERÍSTICAS DA OSC

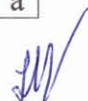
Nome da Entidade: AIVIDA – Associação de Idosos pela Vida		
CNPJ: 11.126.575/0001-71		
Endereço: Rua Marechal Floriano, 158 – 2 - Centro		
Município: Erechim/RS	CEP: 99700-236	
DDD/Telefone: (54) 9 9975-3272 ou 9 9687-6321	E-mail: soulpb@gmail.com ou alexandrazambon@hotmail.com	
Data de Constituição da OSC: 28 de agosto de 2009		
Nome do Responsável: Iria Mazutti Terribile	CPF: 373.947.460-20	
Período do Mandato: julho/2019 a dezembro/2021	C.I. 3019245376 Órgão Expedidor: SSP/RS	Cargo: Presidente
Endereço: Av. Comandante Kraemer, 197/32 – Centro - CEP: 99700-412		

Caracterização da OSC: A Associação de Idosos pela Vida, ou abreviadamente AIVIDA, é uma Organização da Sociedade Civil, com personalidade jurídica, de direito privado, sem fins lucrativos e de duração ilimitada. A AIVIDA desenvolve atividades e ações de relevância pública e social, de caráter filantrópico/assistencial, promocional, recreativo, educacional e cultural, sem cunho político ou partidário, com a finalidade de atender a todas as pessoas que a ela se associem, independente de classe social, nacionalidade, sexo, raça, cor e crença. A AIVIDA é conduzida por sua Diretoria, Conselho Fiscal e pela coordenação dos grupos, realizando reuniões ordinárias mensais e extraordinárias, sempre que necessário, para avaliação, informações, planejamento, distribuição de tarefas, avisos, divulgação de atividades e eventos, tanto dos grupos, como de outros Órgãos ou Entidades, que tenham afinidades com os interesses e perspectivas da pessoa idosa. Nos grupos, há encontros semanais, comemorações de aniversários, festas e atividades de conagração em datas comemorativas, como Dia das Mães, dia dos Pais, Dia dos Avós, Natal, Páscoa, Carnaval e outros. Também são organizadas pequenas excursões e a participação em eventos promovidos por outros grupos ou Entidades, envolvendo companheirismo, espírito de grupo, distração, lazer, cultura, recreação.

Finalidade: As finalidades da Associação de Idosos pela Vida são voltadas ao incentivo, participação do idoso em grupos de convivência oportunizando momentos de interação, conagração entre os associados e seus familiares, sendo representatividade do idoso na defesa e garantia de seus direitos/interesses, bem como na promoção de desenvolvimento, capacitação profissional, palestras, cursos e quaisquer meios necessários de conhecimento voltados à qualidade de vida dos idosos, visando o desenvolvimento de todas as expressões culturais e intergeracionais. É uma Associação de Idosos, para os próprios idosos.

2 – PROPOSTA DE TRABALHO

Nome do Projeto/Atividade: Capacitação para um envelhecimento ativo e saudável.
Prazo de Execução: ARR – 06 meses
Objetivo Geral: Promover o desenvolvimento pessoal através de capacitações para os idosos que estão coordenadores/líderes dos grupos atendidos nos espaços de convivência, abordando temas diversos que compreendem a aceitação da temática do idoso, socialização e fortalecimento de vínculos psicológico/emocional e a promoção de condições de autonomia pessoal, a fim de torná-los multiplicadores, visando a disseminação do conhecimento/informações adquiridos durante a



formação e repassá-los aos demais idosos integrantes dos grupos.

Objetos da Parceria: Realizar Oficinas de fortalecimento de vínculos para aprendizagem de novas habilidades, a serem aplicadas nos grupos de convivência, aproveitando grandes vantagens que a idade proporciona, como a experiência de vida e a sabedoria. Objetivando cultivar um senso de desenvolvimento contínuo, será ofertado aos coordenadores/líderes e direção encontros de treinamento/capacitação através de profissional especializado em envelhecimento humano.

Público Alvo: No projeto serão atendidas aproximadamente 50 pessoas idosas, com 60 anos ou mais, atendendo parcialmente idosos beneficiários do BPC/LOAS-Idoso e integrantes de famílias beneficiárias e inscritas no Cadastro Único e do Programa Bolsa Família.

Descrição da realidade que será objeto da parceria: A AIVIDA é uma associação de idosos para idosos. Diante da atual situação de pandemia mundial a associação preocupa-se com o futuro da população idosa que a compõe, e assim considera a prevenção o caminho certo. Com o crescente envelhecimento da população no Brasil, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o número de brasileiros com mais de 60 anos está aumentando muito mais rápido do que a média registrada em outros países. Enquanto o resto do mundo terá o dobro de idosos até 2050, o Brasil terá o triplo. Atualmente, existe uma atenção diferenciada para a qualidade do envelhecimento. Sabemos que os idosos estão, hoje, mais preocupados com o bem-estar, abertos a encarar as mudanças na saúde e a promover adaptação a novas rotinas em prol de um envelhecimento ativo e saudável. Tendo em vista o aumento significativo de situações de vulnerabilidades sociais e casos frequentes de isolamento social de idosos, realidade está que também atingem os grupos da associação, vem propor a parceria/projeto “Capacitação para um envelhecimento ativo e saudável”, objetivando a capacitação que se destina à líderes, para que assim posteriormente possam desempenhar melhor seu trabalho e multiplicar os conhecimentos adquiridos. Diante dos objetivos a que se dispõe, a entidade já integra 22 grupos de idosos, buscando contemplar com seu trabalho e apoio, mais de 800 (oitocentas) pessoas idosas de ambos os sexos. Serão trabalhadas questões relacionadas ao envelhecimento, como definições, implicações, e prevenção de possíveis doenças relacionadas a velhice, abordando a autonomia, autoestima e aceitação do envelhecimento (contribuir para o aumento da valorização do “eu”, qualificação, satisfação e realização) relacionamento interpessoal, comunicação nos grupos (visando evitar conflitos), trabalhando a teoria e a prática, utilizando técnicas de vivências e dinâmicas de grupo para que sejam aplicadas aos outros idosos/grupo. Ciente que a associação dispõe de equipe técnica contratada especificamente para a realização deste projeto, sendo composta de uma Psicopedagoga, bem como, Assistente Administrativa para o apoio administrativo e voluntários para auxiliar nas demandas das ações desenvolvidas.

Impacto social esperado: O impacto esperado após o desenvolvimento deste projeto é que os idosos capacitados sejam protagonistas no desenvolvimento da socialização dos grupos, no fortalecimento dos laços familiares e sociais, psicológicos/emocionais, promovendo condições para autonomia pessoal no fortalecimento de vínculos, buscando ativamente pela qualidade de vida pessoal e comunitária.



3 – DESCRIÇÃO DE METAS

Metas	Etapa/ Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quantidade	Início	Térmi no
1	1.1	Realizar Oficinas de fortalecimento de vínculos e disseminação de dinâmicas para os grupos, abordando aspectos psicológicos, físicos e sociais.	Oficinas de fortalecimento de vínculos e capacitação para a realização das mesmas nos grupos de convivência.	50 idosos	ARR	6 meses a partir ARR

4 – DESCRIÇÃO DAS AÇÕES/ATIVIDADES A SEREM EXECUTADAS

Meta		Ações	
1	1 -Aquisição do material de consumo 2- Aquisição do material permanente	1	Aquisição do material: Material de expediente e para realização de dinâmicas.
		2	Aquisição de Tela com tripé para Projeção (Retroprojektor).
2	Oficinas de fortalecimento de vínculos	1	Os participantes serão divididos em 2 grupos, com a realização de 6 encontros/oficinas de fortalecimento de vínculos com cada grupo, totalizando 12 oficinas presenciais, com duração de 1h30min cada oficinas. Os idosos participantes receberão estímulos para seu desenvolvimento, bem como, a capacitação para realização de atividades nos grupos a que pertencem.

5 - DESCRIÇÃO DOS PARÂMETROS A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:

Os parâmetros a serem utilizados serão aplicados para medir indicadores quantitativos e qualitativos, sendo definidas ferramentas como: escuta e entrevistas/diálogos abertos com os coordenadores dos grupos para avaliar a satisfação e aproveitamento dos idosos e os resultados esperados. Serão elaboradas lista de presença, para a participação nas atividades propostas. Questionários semiestruturados para verificar a satisfação dos participantes, bem como fotos para relatórios.





AIVIDA - ASSOCIAÇÃO DE IDOSOS PELA VIDA
FUNDADA EM 28 DE AGOSTO DE 2009
 Rua Marechal Floriano, 158/2 – Centro
 Erechim/RS – CEP: 99700-236

6 – PREVISÃO DE RECEITAS

FONTE:	VALOR
Município de Erechim	10.382,33
Total Geral	10.382,33

7 – PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

Meta	Município	Total
Os recursos financeiros serão aplicados no pagamento das seguintes despesas:		
1. Profissional da área de Psicopedagogia: 2 horas semanais, para realização das oficinas, totalizando a remuneração de R\$ 1.200,00 mensal.	3.600,00	3.600,00
2. Profissional Assistente Administrativo: 16 horas semanais, com remuneração mensal de R\$ 1.000,00.	3.000,00	3.000,00
3. Três (3) meses de aluguel de espaço para realização das oficinas.	1.500,00	1.500,00
4. Serviços contábeis	800,00	800,00
5. Material de expediente para realização de atividades/dinâmicas.	582,33	582,33
6. Tela com tripé para projeções.	900,00	900,00
TOTAL	10.382,33	10.382,33

8- CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Meta	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
1	10.382,33					

Meta	7º MÊS	8º MÊS	9º MÊS	10º MÊS	11º MÊS	12º MÊS

9- ESTIMATIVA DE DESPESAS

Meta	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
1	3.500,00	4.682,33	2.200,00			

Meta	7º MÊS	8º MÊS	9º MÊS	10º MÊS	11º MÊS	TOTAL
						10.382,33

Erechim/RS, 06 de dezembro de 2021.


 MARIA MAZUTTI TERRIBILE
 Presidente da AIVIDA
 CPF: 373.947.460-20
 RG: 3019245376 – SSP/RS