



PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS E CARACTERÍSTICAS DA OSC

Nome da Entidade: ASSOCIAÇÃO RESIDENCIAL GERIÁTRICO DE ERECHIM		
C.N.P.J: 25.158.349/0001-87		
Endereço: Rua Antônio Burin, 23		
Município: Erechim		C.E.P: 99711-670
DDD/Telefone/FAX: (54) 3712-0394/(54)99166-1204		E-mail: administracao@regeerechim.com.br
Data de constituição da OSC : 02 de março de 2016		
Nome do Responsável: CELITA IGNEZ CASAGRANDE		C.P.F. 144.447.800-10
Período do mandato: 2016 a 2019	C.I. 6026942752 Órgão Expedidor: SJSRS	Cargo: Presidente
Endereço: Av. Salgado Filho, 680		C.E.P. 99700-114
Caracterização da OSC: Pessoa jurídica de direito privado, é uma associação beneficente, filantrópica, assistencial, apolítica e sem fins lucrativos, que tem por objetivo o acolhimento de pessoas idosas de diferentes classes sociais de ambos os sexos, sem distinção de raça, ideologia político-partidária ou credo religioso, no período diurno.		
Finalidade: Acolher pessoas idosas, executando serviços, programas, projetos sociais e culturais e benefícios sócio assistenciais de segunda a sexta-feira, das sete (7) às dezenove (19) horas (sistema creche), horário pelo qual os responsáveis pelos idosos deverão buscá-los para o convívio familiar.		

2 - PROPOSTA DE TRABALHO

Nome do Projeto/Atividade: Melhorando a Qualidade de Vida do Idoso
Prazo de Execução: ARR _ 3 meses
Objetivo geral: Proporcionar atividades para o desenvolvimento cognitivo e físico aos idosos que permanecem durante o dia do REGE – Associação Residencial Geriátrico de Erechim, através de atividades aprazíveis e que busquem amenizar suas anomalias psíquicas e físicas e propicie uma melhor qualidade de vida para os mesmos.
Objeto da parceria: Atividades físicas, psicopedagógicas, psicomotoras e musicalidade.
Público alvo: Idosos que frequentam a Associação Residencial Geriátrico de Erechim e grupos de idosos a

serem convidados para participarem das atividades (um grupo por mês).

Descrição da realidade que será objeto da parceria:

Lar Dia de idosos, atualmente com dois que frequentam todos os dias, manhã e tarde, e um três tardes por semana.

Dois dos idosos que frequentam o Lar Dia estão diagnosticados com Alzheimer e um com depressão.

Impacto social esperado:

Espera-se que, com as atividades programadas, os idosos consigam resgatar memórias e manter as recentes, bem como desenvolver e ampliar a motricidade, cognitividade e interação social.

3. DESCRIÇÃO DE METAS

Metas	Etapa/ Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quantidade	Início	Término
1		Atividades de musicoterapia para resgate de memórias e redução da ansiedade	hora	07	ARR	3 meses
1		Atividades de dança, com o objetivo de manter o equilíbrio físico, alongamento e coordenação motora	hora	05	ARR	3 meses
1		Jogos de tabuleiro, aplicados por psicólogo com mestrado em envelhecimento humano, ênfase em idoso, para desenvolvimento cognitivo, manutenção dos conhecimentos e memórias.	hora	05	ARR	3 meses
1		Estímulo psicopedagógico para manutenção e aprimoramento da coordenação motora, desde segurar uma colher e leva-la à boca como a escrita	hora	05	ARR	3 meses
1		Aquisição de painéis para confecção de alimentos e lanches	un	03	ARR	3 meses

- Encontros mensais com grupos de idosos.

4. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES/ATIVIDADES A SEREM EXECUTADAS:

Meta		Ações	
1		1	Oficina de Musicalidade e Musicoterapia
		2	Atividade física, dança
		3	Atividade cognitiva – Oficina de Jogos de tabuleiro
		4	Atividades psicomotoras e motricidade
		5	Aquisição de painéis

5. DESCRIÇÃO DOS PARAMETROS A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:

Será considerado satisfatório se os residentes participarem das atividades propostas e estas contribuírem para melhorar sua interatividade social e independência.

6. PREVISÃO DE RECEITAS

Fonte:	Valor
Município de Erechim	R\$ 1.950,00
Total geral	R\$ 1.950,00

7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS (R\$1,00)

Meta	Município	Total
Oficina de Musicalidade e Musicoterapia	R\$ 560,00	R\$ 560,00
Atividade física, dança	R\$ 400,00	R\$ 400,00
Atividade cognitiva – Oficina de Jogos de tabuleiro	R\$ 400,00	R\$ 400,00
Atividades psicomotoras e motricidade	R\$ 400,00	R\$ 400,00
Aquisição de painéis	R\$ 190,00	R\$ 190,00
Total		R\$ 1.950,00

Meta	Município	Total
Total geral		R\$ 1.950,00

8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1,00)

Meta	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	R\$ 1.950,00					
1	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

9. ESTIMATIVA DE DESPESAS

Meta	Despesa	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
1	R\$ 1.950,00	R\$ 910,00	R\$ 640,00	R\$ 400,00			

Meta	Despesa	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

Erechim, 03 de setembro de 2019.

CELITA IGNEZ CASAGRANDE – PRESIDENTE
 REGE – ASSOCIAÇÃO RESIDENCIAL GERIÁTRICO DE ERECHIM