



LAR DOS VELHINHOS

Sociedade Beneficente Jacinto Godoy

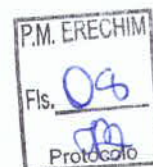
comas



1 - DADOS CADASTRAIS E CARACTERÍSTICAS DA OSC

Nome da Entidade: Sociedade Beneficente Jacinto Godoy – Lar dos Velhinhos		
C.N.P.J: 89428825/0001-15		
Endereço: Av. 7 de Setembro, nº. 2141 – Bairro: Fátima		
Município: Erechim/RS		C.E.P: 99.709-182
DDD/Telefone/FAX: (54) 3522-1703		E-mail: lardosvelhinhos@erechim.com.br
Data de constituição da OSC : 27/02/1944		
Nome do Responsável: Eduardo Osorio Machiavelli		C.P.F. 249.473.000-78
Período do mandato: 2021/2023	C.I. 1000616852 Órgão Expedidor: SSP/PC-RS	Cargo: Presidente
Endereço: Rua Ulderico Franklin da Silva, nº. 302 Bairro: José Bonifácio Cidade: Erechim/RS CEP: 99.701-530		
Caracterização da OSC: A Sociedade Beneficente Jacinto Godoy – Lar dos Velhinhos, é uma Associação civil de direito privado, de caráter filantrópico, assistencial, beneficente, sem fins lucrativos, com sede o foro jurídico na cidade de Erechim, caracterizada como Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI, com capacidade de atendimento para 170 idosos.		
Finalidade: A entidade tem por finalidade conforme Artigo 6º previsto no Estatuto: I – Prestar auxílio a pessoas idosas. II – Promover a internação de pessoas desamparadas de ambos os sexos na associação, onde lhes será ministrada a assistência constante de repouso, higiene, alimentação, vestuário e medicamentos. III – Prestar aos residentes orientações espiritual e religiosa. IV – Prestar orientação sobre trabalhos de artesanato, horticultura, floricultura e outros correlatos que forem julgados convenientes. A instituição tem como finalidade proporcionar atendimento integral com serviços especializados para idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independente, ou com determinado grau de dependência, nas situações em que não há possibilidades de auto sustento e convívio com a família, ou ainda, diante das situações de violência e negligência, situação de rua ou abandono, com vínculos fragilizados ou rompidos, visando garantir proteção social, manutenção da saúde física e emocional, os cuidados pessoais e o convívio sócio familiar.		

Miriam Flach
Diretora Técnica
Administrativa
Arbitaria 154/2021
02-08-22
Recibido



2 - PROPOSTA DE TRABALHO

Nome do Projeto/Atividade: Envelhecimento Saudável.
Prazo de Execução: AAR - 03 meses
Objetivo geral: Desenvolver oficinas lúdicas de educação nutricional para estimular o consumo dos alimentos saudáveis aos idosos institucionalizados.
Objeto da parceria: A proposta propõe trabalhar com os idosos as questões que envolvem os hábitos alimentares, considerando que o avanço da idade marcado por modificações fisiológicas e morfológicas, como redução de tecido muscular resulta em enfraquecimento, quedas frequentes, fraturas, hospitalização e mortalidade. Além disso, ocorre alterações no consumo alimentar do idoso, devido as condições físicas, fisiológicas, psicossociais e pelo uso de medicamentos que podem alterar as etapas do processo de digestão, causando baixo consumo energético-proteico. O tecido muscular exerce um papel extremamente importante na saúde do idoso para a realização de atividades, autonomia, mobilidade e prevenção de patologias crônicas como obesidade, diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e patologias neurodegenerativas como Demência e Alzheimer, portanto, é fundamental manter a massa muscular nos idosos. Desta forma surge a necessidade de estimular novos hábitos alimentares, principalmente para reduzir a perda de massa muscular, sendo também importante haver um aporte nutricional adequado, essenciais no consumo de proteínas, como: leite, queijo e iogurte.
Público alvo: O Projeto será desenvolvido com idosos de 60 anos de idade ou mais, de ambos os sexos, incluindo aqueles que são encaminhados pela rede sócioassistencial do município e que fazem parte do convênio, os quais se encontram institucionalizados por apresentarem situação de vulnerabilidade e/ou risco social, abandono, negligência e violência somando ainda a fragilização ou rompimento de vínculos familiares. O projeto atenderá parcialmente idosos que possuem cadastramento no sistema de Benefício de Prestação Continuada – BPC.
Quantidade de usuários a ser atendido: O projeto apresentado atenderá no mínimo 70 idosos.
Descrição da realidade que será objeto da parceria: Os serviços e proteção social especial demandam um acompanhamento individual com maior flexibilidade, comportam encaminhamentos monitorados, apoios e processos que assegurem qualidade e efetividade das ações. Este serviço tem estreita interface com o sistema de garantias de direito, exigindo gestão complexa e compartilhada com o Poder Judiciário, Ministério Público e Rede Sócioassistencial. É neste contexto, de necessidades de toda a ordem, que a instituição presta atendimento mantendo os padrões de habitações compatíveis com as necessidades deste ciclo de vida, provê alimentação regular, oferece instalações físicas em condições adequadas, higiene, salubridade e segurança. Segue os princípios do atendimento

personalizado conforme grau de dependência incentivo à participação nas atividades comunitárias, de caráter interno e externo, priorizando pelo aperfeiçoamento de suas ações, como o caso deste projeto que contribuirá no fortalecimento de vínculos sociais para a pessoa idosa, no sentido de efetivar o direito a convivência social e comunitária, e acima de tudo, de garantir benefícios ao bem estar, tendo como primazia estímulos diferentes no anabolismo, evidenciando que a proteína do soro do leite proporciona absorção saudáveis nos idosos. Este efeito acontece em decorrência da melhor digestibilidade e maior teor de leucina presente no soro do leite. Assim, os alimentos proteicos como leite, queijo e iogurte são fontes importantes de proteína de elevada qualidade para pessoas idosas, promovendo aporte de nutrientes adequados como o cálcio, ferro, magnésio, fósforo, zinco e selênio, que são importantes para promover um envelhecimento saudável e essenciais para a qualidade de vida dos idosos.

Impacto social esperado:

O projeto: “Envelhecimento Saudável” propõe a integração dos idosos, através da ampliação de consumo de alimentação saudável, melhorando a qualidade de vida, além da valorização de sua autonomia, participação social, comunitária e familiar, auxiliando no desenvolvimento da capacidade de interagir através das oficinas lúdicas e fortalecimento do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, envolvendo os hábitos alimentares dos idosos e conscientizá-los da importância de uma boa alimentação regrada e nutritiva, para que mantenham boa saúde.

Para garantir a saúde dos ossos e fortalecer o organismo, é muito importante manter uma alimentação rica em cálcio. Por isso, a dieta do idoso deve possuir constantemente o leite e seus derivados que contém esse mineral, melhorando o consumo de laticínios para aumentar a ingestão de cálcio, devido ao risco de osteoporose. Destacamos que, por conta do envelhecimento, é possível que haja uma diminuição na absorção do cálcio. Além disso, caso exista deficiência da enzima lactase, é importante que o idoso consuma esses alimentos diariamente.

Estima-se, ao final do projeto, que os idosos tenham vivenciado experiências, bem como, mantenham hábitos alimentares saudáveis, vinculados a orientação nutricional, revitalizando a saúde emocional e física, oferecendo qualidade de vida e envelhecimento saudável.

3. DESCRIÇÃO DE METAS

Etapa/ Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
		Unidade	Quantidade	Início	Término
1	Atividades grupais através de oficinas lúdicas, demonstração de vídeos, salientando a importância de manter hábitos alimentares saudáveis.	Idosos residentes	70	*ARR	03 meses
1	Atividades individuais através de intervenções nutricionais que possibilitam a visualização e a participação no desenvolvimento	Idosos residentes	70	*ARR	03 meses

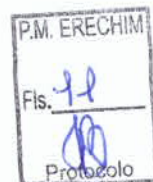
	de oficinas de culinária, proporcionando a autonomia e autoestima.				
1	Descrição e Transcrição de novas receitas, desenvolvidas pelos idosos participantes das oficinas.	Idosos residentes	70	*ARR	03 meses
1	Aquisição de Alimentos: *Leite, Queijo e logurte	01	01	*ARR	03 meses

4. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES/ATIVIDADES A SEREM EXECUTADAS:

Meta		Ações	
1	Realização das Atividades	1	Realizar atividades na segunda feira pelo turno da tarde direcionadas ao serviço de convivência e fortalecimento de vínculos através do acompanhamento nutricional.
		2	Acompanhamentos individuais e grupais com os idosos, através de oficinas culinárias, preservando a autonomia dos idosos que apresentam maior condição física e mental, utilizando o espaço institucional, trazendo a ideia de que envelhecimento é algo positivo, descobrindo novas experiências e sabores.
		3	Oportunizar a participação dos idosos em atividades que proporcionam qualidade de vida amenizando o sentimento de solidão e abandono. Permitindo a participação de atividades nutricionais.
		4	Promover melhorias nos hábitos alimentares, visando o bem estar, a adaptação nutricional, o resgate da autoestima e envelhecimento saudável.
		5	Viabilizar a participação e integração a partir das intervenções técnicas da Nutrição, conduzindo os idosos a convivência social e comunitária no processo de envelhecimento.
1.1	Aquisição de Alimentos	1	Leite, Queijo e logurte

5. DESCRIÇÃO DOS PARAMETROS A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:

A avaliação é processual e contínua e terá como critérios: o envolvimento, aproveitamento dos idosos, nas diferentes ações oferecidas através das oficinas nutricionais, como também serão observadas atitudes, relatos, conhecimentos e emoções demonstradas pelos idosos que serão organizados individualmente ou em grupo, propiciando um espaço e incentivo de participação, além de propiciar o fortalecimento de vínculos sociais e a integração. A presença e efetivação da



execução do projeto e o alcance dos objetivos propostos, serão através dos registros fotográficos dos alimentos adquiridos e das atividades desenvolvidas, bem como lista de presença e questionário alimentar.

6. PREVISÃO DE RECEITAS

Fonte:	Valor
Município de Erechim	R\$ 30.000,00
Total geral	R\$ 30.000,00

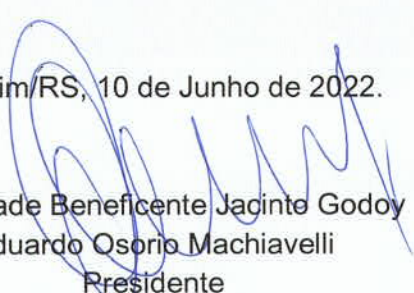
7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS (R\$1,00)

Meta	Município	Total
Aquisição de Alimentos: Leite, Queijo e Iogurte	R\$ 30.000,00	R\$ 30.000,00
Total geral		R\$ 30.000,00

9. ESTIMATIVA DE DESPESAS

Meta	Despesa	1º mês	2º mês	3º mês
		10.000,00	10.000,00	10.000,00

Erechim/RS, 10 de Junho de 2022.


Sociedade Beneficente Jacinto Godoy
Eduardo Osorio Machiavelli
Presidente